

Der Weg des Inneren Kompasses

Meine ganz eigene Heldenreise

Eine Landkarte für deinen nächsten Schritt.

Es gibt mehr als einen Weg.
Die Pause verändert den Weg.
Dein innerer Kompass kennt den Weg.
Vertraue ihm. 



Deine Wegzeichen – nimm nur eine Frage mit.

Schau auf die Landkarte. Wo stehst du gerade? Welche Frage spricht dich heute an?

Der Weg der Tiefe

							
Stress-Drache	Wasserfall der Entscheidungen	Sumpf der Ablenkungen	Wüste der Verzweiflung	Schlucht der Erkenntnis	Garten der Möglichkeiten	Schatz der Entspannung	Berg der Verbundenheit
Was setzt mich gerade unter Druck?	Welche Entscheidung wartet darauf, getroffen zu werden?	Was lenkt mich von dem ab, was mir wirklich wichtig ist?	Was gibt mir gerade Hoffnung – auch wenn sie noch klein ist?	Welche Wahrheit möchte ich nicht länger übersehen?	Welche Möglichkeit möchte ich heute nähren?	Was nährt mich und gibt mir neue Energie?	Womit oder mit wem möchte ich mich wieder verbinden?
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

oder

Der Weg der Pause

						
Stress-Drache	Wasserfall der Entscheidungen	Pausenhügel	Das Blatt wendet sich	See der Klarheit	Schatz der Entspannung	Berg der Verbundenheit
Was setzt mich gerade unter Druck?	Welche Entscheidung wartet darauf, getroffen zu werden?	Welche Pause würde mir heute guttun?	Was darf sich in mir oder in meinem Leben gerade verändern?	Was wird klar, wenn ich mir Zeit nehme und lausche?	Was nährt mich und gibt mir neue Energie?	Womit oder mit wem möchte ich mich wieder verbinden?
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Dein nächster Schritt

Welche Frage nimmst du heute mit?



Fritz meint:

Manchmal braucht es Umwege, um wirklich anzukommen.
Und manchmal reicht eine Pause. 

So nutzt du diesen Wegweiser

-  Lass deinen Blick über die Landkarte wandern.
-  Spüre, wo du dich gerade befindest.
-  Nimm nur eine Frage mit und schreib sie dir auf.
-  Dein innerer Kompass kennt den Weg. Vertraue ihm. 

Notizen

Innehalten. Weitergehen. Ankommen. 